



Industria de la construcción - Ejemplos para la Tabla 2 – Controles para reducir la exposición

Instrucciones: Use estos ejemplos como ayuda para completar la Tabla 2 en la [plantilla de CPP de State Fund](#) y como ayuda para cumplir las [Normas de prevención del COVID-19](#). Elija y personalice estos controles de exposición al COVID-19 según sea apropiado para su trabajo y su sitio de trabajo.

Contenido

Industria de la construcción - Ejemplos para la Tabla 2 – Controles para reducir la exposición	1
<i>TRABAJO EN CONTACTO CERCANO.....</i>	<i>1</i>
<i>MANEJO DE MATERIALES - MOVIMIENTO DE MATERIALES</i>	<i>2</i>
<i>SITIOS MULTIENTREPRESAIALES.....</i>	<i>3</i>
<i>ANDAMIOS Y PLATAFORMAS ELEVADAS.....</i>	<i>4</i>
<i>INGRESO EN ZANJAS/ESPACIOS CONFINADOS.....</i>	<i>5</i>
<i>INODOROS PORTÁTILES.....</i>	<i>6</i>
<i>PERÍODOS DE COMIDA/DESCANSO.....</i>	<i>7</i>

TRABAJO EN CONTACTO CERCANO

Título del puesto/tarea/área de trabajo	Controles de ingeniería	Controles administrativos	PPE
<p>Trabajo en contacto cercano/a menos de 6 pies de otro empleado.</p> <p>Ejemplos: Colocación y fijación de láminas de tabla-roca; instalación de ventanas y puertas.</p>	<p>Al estar en interiores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumentar el ingreso de aire exterior a través de ventanas abiertas o mediante ajustes al sistema de calefacción y aire acondicionado (HVAC). • Usar unidades portátiles HEPA. 	<ul style="list-style-type: none"> • Modificar las tareas de trabajo para separar a los empleados a una distancia de 6 pies o lo más separados posible. • Escalonar la programación de los diferentes oficios en el sitio de trabajo para minimizar el número de trabajadores en la obra a la vez. • Asignar a los empleados a cohortes para contener las exposiciones potenciales. • Restringir el número de personal que ingresa a los espacios pequeños. • Exigir cubiertas faciales para todos los trabajos en interiores y en exteriores si no es posible mantener 6 pies de distancia. • Proporcionar instalaciones adicionales para el lavado/desinfección de manos. • Lavarse las manos o usar desinfectante de manos con frecuencia. • Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. 	<p>Evaluar la necesidad de utilizar equipo de protección personal para evitar la exposición al COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respiradores (aprobados por NIOSH), especialmente cuando no es posible o no se puede mantener una separación de 6 pies • Gafas de seguridad • Guantes <p>Proporcionar el equipo de protección personal necesario.</p>

MANEJO DE MATERIALES - MOVIMIENTO DE MATERIALES

Título del puesto/tarea/área de trabajo	Controles de ingeniería	Controles administrativos	PPE
<p>Manejo de materiales (mover o sujetar material) que requiere varios empleados</p> <p>Ejemplos: Levantamiento en equipo de madera, piedra u otros materiales de construcción; traslado de losas de mármol/piedra.</p>	<p>Reducir al mínimo el número de empleados necesarios utilizando equipos específicamente diseñados para sujetar y/o levantar el material. Algunos ejemplos son: elevador de paneles de yeso, carretilla de mano (dolly), carro de madera contrachapada, caballetes, elevador de paneles, etc.</p> <p>Al estar en interiores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumentar el ingreso de aire exterior a través de ventanas abiertas o mediante ajustes al sistema de calefacción y aire acondicionado (HVAC). • Usar unidades portátiles HEPA. 	<ul style="list-style-type: none"> • Limitar las tareas en equipo al menor número posible de trabajadores. • Planificar o escalonar el manejo de materiales de manera que se aumente la distancia y se minimice la interacción entre los trabajadores. • Exigir cubiertas faciales para todos los trabajos en interiores y en exteriores si no es posible mantener 6 pies de distancia. • Limitar el uso compartido de herramientas siempre que sea posible. Limpiar las herramientas compartidas entre los usuarios. • Proporcionar desinfectante de manos y toallitas desinfectantes cerca de los equipos comunes. 	<p>Evaluar la necesidad de utilizar equipo de protección personal para evitar la exposición al COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respiradores (aprobados por NIOSH), especialmente cuando no es posible o no se puede mantener una separación de 6 pies • Gafas de seguridad • Guantes <p>Proporcionar equipo de protección personal según sea necesario.</p>

SITIOS MULTIENTREPRENARIAS

Título del puesto/tarea/área de trabajo	Controles de ingeniería	Controles administrativos	PPE
<p>Sitio de construcción con múltiples oficios y subcontratistas</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Comunicar las medidas preventivas requeridas en el lugar de trabajo a todos los empleadores de la obra. • Proporcionar supervisión adicional en el sitio para vigilar el cumplimiento de las medidas de control. • Exigir cubiertas faciales para todos los trabajos en interiores y en exteriores si no es posible mantener 6 pies de distancia. • Ajustar el tiempo y el flujo de trabajo para permitir un mayor distanciamiento. • Escalonar las horas de llegada, salida, trabajo y descanso de los contratistas. • Establecer procedimientos de chequeo para el ingreso al sitio. • Utilizar señales para indicar la ubicación de los empleados y las vías de circulación. • Designar a la persona de cada empleador a la que se debe notificar en caso de exposición al COVID-19 en el sitio de trabajo. • Mantener un registro de visitas para el seguimiento de los contactos. • Incluir a todos los empleadores en la investigación de un caso de COVID-19. • Disponer de procedimientos para la desinfección de las zonas accedidas por un caso de COVID-19. 	<p>Evaluar la necesidad de utilizar equipo de protección personal para evitar la exposición al COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respiradores (aprobados por NIOSH), especialmente cuando no es posible o no se puede mantener una separación de 6 pies • Gafas de seguridad • Guantes <p>Proporcionar el equipo de protección personal necesario.</p>

ANDAMIOS Y PLATAFORMAS ELEVADAS

Título del puesto/tarea/área de trabajo	Controles de ingeniería	Controles administrativos	PPE
<p>Trabajo en contacto cercano/a menos de 6 pies de otro empleado.</p> <p>Ejemplos: Empleados que trabajan muy de cerca en plataformas o andamios para aplicar estuco, preparar y pintar paredes, o para pasar herramientas o suministros (como ladrillos a un albañil).</p>	<p>Al estar en interiores:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Aumentar el ingreso de aire exterior a través de ventanas abiertas o mediante ajustes al sistema de calefacción y aire acondicionado (HVAC). • Usar unidades portátiles HEPA. 	<ul style="list-style-type: none"> • Modificar las tareas de trabajo para separar a los empleados a una distancia de 6 pies o lo más separados posible. • Asignar a los empleados a cohortes para contener las exposiciones potenciales. • Restringir el acceso a los andamios y a las plataformas elevadas y permitir el ingreso solo a los imprescindibles para realizar el trabajo. • Establecer rutas de entrada y salida con flechas direccionales, para que los empleados no se crucen entre sí. • No trabajar directamente encima/debajo de otro empleado en andamios de varios niveles. • Exigir cubiertas faciales para todos los trabajos en interiores y en exteriores si no es posible mantener 6 pies de distancia. • Hacer que los trabajadores trabajen espalda con espalda o de lado a lado, nunca cara a cara. • Limpiar el equipo entre turnos. • Proporcionar instalaciones adicionales para el lavado/desinfección de manos cerca del equipo. • Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. 	<p>Evaluar la necesidad de utilizar equipo de protección personal para evitar la exposición al COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respiradores (aprobados por NIOSH), especialmente cuando no es posible o no se puede mantener una separación de 6 pies • Gafas de seguridad • Guantes <p>Proporcionar el equipo de protección personal necesario.</p>

INGRESO EN ZANJAS/ESPACIOS CONFINADOS

Título del puesto/tarea/área de trabajo	Controles de ingeniería	Controles administrativos	PPE
<p>Trabajar en estrecho contacto/a menos de 6 pies de otro empleado en una zanja u otro espacio cerrado.</p>	<p>Utilice ventilación mecánica para aumentar el flujo de aire.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Modificar las tareas de trabajo para separar a los empleados a una distancia de 6 pies o lo más separados posible. • Asignar a los empleados a cohortes para contener las exposiciones potenciales. • Escalonar la programación de los trabajadores para minimizar la presencia de trabajadores en la zanja/espacio a la vez. • Restringir el acceso y permitir el ingreso solo a los imprescindibles para realizar el trabajo. • Exigir cubiertas faciales para todos los trabajos en interiores y en exteriores si no es posible mantener 6 pies de distancia. • Hacer que los trabajadores trabajen espalda con espalda o de lado a lado, nunca cara a cara. • Proporcionar instalaciones adicionales para el lavado/desinfección de manos cerca del tarea de trabajo. • Evitar tocarse los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar. 	<p>Evaluar la necesidad de utilizar equipo de protección personal para evitar la exposición al COVID-19:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Respiradores (aprobados por NIOSH), especialmente cuando no es posible o no se puede mantener una separación de 6 pies • Gafas de seguridad • Guantes <p>Proporcionar el equipo de protección personal necesario.</p>

INODOROS PORTÁTILES

Título del puesto/tarea/área de trabajo	Controles de ingeniería	Controles administrativos	PPE
Uso del baño	<p>Aumentar la ventilación mecánica en los baños.</p> <p>Aumentar la ventilación natural manteniendo abierta la puerta entre cada uso.</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Aumentar el número de inodoros portátiles y escalonar su uso para que haya más tiempo para ventilar entre cada uso. • Aumentar el número de estaciones de lavado de manos con un solo lavabo. • Mantener las estaciones de lavado de manos provistas de jabón y toallas desechables. • Colocar carteles en los que se recuerde a los empleados que se laven/desinfecten las manos antes y después de usar el baño. • Duplicar los esfuerzos para mantener los baños limpios y debidamente desinfectados. Establecer el programa según las instrucciones del fabricante. • Exigir el uso de cubiertas faciales y el distanciamiento físico mientras se espera en fila para usar el baño. 	

PERÍODOS DE COMIDA/DESCANSO

Título del puesto/tarea/área de trabajo	Controles de ingeniería	Controles administrativos	PPE
<p>Períodos de comida/descanso, empleados muy cerca unos de los otros en las áreas de descanso y cerca del dispensador de agua compartido</p>		<ul style="list-style-type: none"> • Exigir el uso de cubiertas faciales cuando no se esté comiendo o bebiendo. • Exigir que se coma al aire libre, con los empleados separados 6 pies unos de otros por o lo máximo posible. • Escalonar las pausas para comer y los periodos de descanso para permitir una separación de 6 pies. • Proporcionar estructuras adicionales de sombra/protección contra la lluvia para permitir una separación de 6 pies. • Proporcionar desinfectante de estaciones de lavado/desinfección de manos en las áreas de descanso. • Proporcionar botellas de agua individuales. 	