



CÓDIGO DE PRÁCTICAS SEGURAS

Peligros eléctricos

Este es un ejemplo de Código de Prácticas Seguras para trabajos eléctricos. Esta muestra es para ayudar al contratista a crear un Código de Prácticas Seguras que se ajuste a sus operaciones.

Aspectos generales

1. Los trabajos en equipos eléctricos solo podrán ser realizados por personal calificado.
2. Todo el equipo y los sistemas eléctricos se tratarán como energizados hasta que se pruebe o se demuestre de otro modo que no están energizados.
3. Se exige el uso de procedimientos de cierre/bloqueo/etiquetado para todos los trabajos en sistemas eléctricos, a menos que el trabajo requiera que el sistema en el que se trabaja esté energizado. NOTA: El trabajo en sistemas energizados debe estar aprobado y autorizado por la supervisión y cumplir con las condiciones descritas en la práctica segura de trabajo n.º 4 de este Código de Prácticas Seguras.
4. No realice trabajos en sistemas energizados a menos que se cumplan las siguientes condiciones:
 - a. La supervisión responsable ha determinado que el trabajo debe realizarse mientras el equipo o los sistemas están energizados.
 - b. El personal involucrado ha recibido instrucciones sobre las técnicas de trabajo y los peligros que conlleva trabajar con equipos energizados.
 - c. Se han proporcionado y se utilizan equipos de protección personal adecuados (es decir, guantes aislantes aprobados o herramientas con aislamiento).
5. Se prohíbe trabajar sin acompañamiento en sistemas energizados que superen los 600 V.
6. Si el trabajo que se está realizando requiere que el sistema esté energizado, asegúrese de que las personas que lo realicen estén capacitadas en CPR.
7. Antes de utilizar o trabajar en equipos eléctricos, asegúrese de identificar la ubicación del disyuntor o desconexión del equipo, en caso de emergencia.
8. No use joyería metálica al trabajar en sistemas eléctricos energizados.
9. Se instalarán interruptores de circuito con detección de falla a tierra (GFCI) en cada circuito temporal de A/C de 15 o 20 amperios y 120 voltios.
10. Los cables eléctricos de extensión y de alimentación temporal tendrán una capacidad nominal suficiente según la carga prevista de soportar y estar conectados a tierra.

Uso de herramientas

1. Las herramientas eléctricas estarán conectadas a tierra o tendrán doble aislamiento.
2. No use herramientas eléctricas que tengan la carcasa agrietada.
3. No use herramientas eléctricas con cables defectuosos o dañados.
4. No use herramientas eléctricas mientras trabaja en una escalera metálica, a menos que la escalera tenga patas de goma.
5. No repare los cables eléctricos dañados con cinta aislante. Deseche el cable dañado y sustitúyalo por un cable de fabricante original.
6. No accione herramientas eléctricas si tiene las manos mojadas o si se encuentra sobre superficies mojadas.
7. Tenga cuidado con las líneas eléctricas aéreas.
8. Solo los empleados capacitados, calificados y autorizados realizarán las reparaciones en equipos y herramientas eléctricas.
9. No utilice cables eléctricos deshilachados, cortados o agrietados.

Uso de extensiones eléctricas

1. No conecte múltiples extensiones eléctricas en un mismo toma de corriente.
2. No utilice extensiones eléctricas o cables de alimentación que no tengan la clavija de tierra o que esté rota.
3. Utilice un protector o cinta adhesiva sobre cualquier cable que necesite pasar a través de un pasillo, entre escritorios o a través de entradas o salidas.
4. Apague (Off) el interruptor y desenchufe las máquinas de oficina antes de ajustarlas, lubricarlas o limpiarlas.
5. Evite trabajar en condiciones de humedad y en otras situaciones peligrosas.
6. Use interruptores con detección de falla a tierra (GFCI) Los GFCI son dispositivos eléctricos que están diseñados para detectar fallas en la conexión a tierra (cuando la corriente se "fuga" en algún lugar fuera de su trayectoria prevista). Si su cuerpo proporciona la trayectoria a tierra de la corriente que se escapa, podría recibir una descarga o electrocutarse. Los GFCI deben utilizarse en todos los lugares húmedos y en los enchufes exteriores.
7. Los cables de extensión utilizados con herramientas y aparatos eléctricos portátiles tendrán tres conductores (trifilar). No retire nunca la conexión a tierra de los cables de extensión.
8. No utilice extensiones que tengan empalmes, cables expuestos o extremos agrietados o deshilachados.
9. No utilice extensiones ni cables de alimentación de tres clavijas a los que les falte una clavija.
10. No elimine la clavija de conexión a tierra de los cables eléctricos.
11. No use un adaptador, como un enchufe trucado, que elimine la conexión a tierra.
12. No sobrecargue los circuitos con equipos o extensiones eléctricas.

Las evaluaciones y/o recomendaciones anteriores se presentan como consejos generales solamente y no se deben usar como recomendaciones médicas ni para fines de cumplimiento legal. Estas se basan únicamente en la información que se nos ha proporcionado y están relacionadas solamente con las condiciones específicas indicadas. No proporcionamos ninguna garantía, ya sea expresa o implícita, de que su lugar de trabajo esté seguro o saludable, ni de que cumpla con todos los reglamentos, leyes o normas.

Para obtener más información, visite: www.SafeAtWorkCA.com